



日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室（コ） 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:00 古府筋力アップ教室（古）	2
3	4	5 	6	7	8 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:30 万葉町教室（万）	9 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会（古一）
10 	11 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室（一） 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室（矢南）	12 10:00~11:00 おたっしや健康教室（太） 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：膠原病 早期診断の鍵 演者：JCHO高岡ふしき病院 名誉院長 加藤 弘巳【医師会関係者】	13 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	14	15 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:00 古府筋力アップ教室（古）	16
17	18	19	20 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	21 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室（コ）	22 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:30 万葉町教室（万）	23 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会（古一）
24 	25 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室（矢南）	26	27 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	28	29 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草）	30
31						伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院