



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	4	5 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)  10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)  10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	6 	
7	8 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)  10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	9 10:00~11:00 おたっしや健康教室(太)  9:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ:呼吸器疾患の方におすすめのワクチンについて 演者:JCHO高岡ふしき病院 呼吸器内科診療部長 篠田千恵【医師会関係者】	10 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	11	12 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)  10:00~11:30 万葉町教室(万)	13 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)	
14 	15	16	17 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	18 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	19 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)  10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	20 	
21	22 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	23	24 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	25	26 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)  10:00~11:30 万葉町教室(万)	27 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)  14:00~16:00 高岡ふしき地域包括ケアネットワーク総会と集い 場所:伏木コミュニティセンター 講演:特殊詐欺の現状と対策 演者:高岡警察署 生活安全課	
28 	29	30	 運動教室 講演 症例検討会 【医師会関係者】				伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館

【協賛】こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートピラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院