



日	月	火	水	木	金	土
<p>運動教室 講演 症例検討会 【医師会関係者】</p>	<p><b>伏木地区</b> (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館</p> <p><b>古府地区</b> (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢台南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館</p> <p><b>太田地区</b> (太)太田公民館</p>	<p>1 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)</p>	2	<p>3 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ)</p> <p>10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草)</p> <p>10:00~11:00 古府筋力アップ教室 (古)</p>	<p>4</p>	
	<p>5</p>	6	7	<p>8 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)</p>	9	<p>10 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草)</p> <p>10:00~11:30 万葉町教室 (万)</p>
<p>12</p>	<p>13 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室 (一)</p> <p>10:00~11:00 矢台南台おたっしや健康教室 (矢南)</p>	<p>14 10:00~11:00 おたっしや健康教室 (太)</p> <p>19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：糖尿病網膜症について 演者：JCHO高岡ふしき病院 眼科医師 沼田 彩花【医師会関係者】</p>	<p>15 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)</p>	<p>16 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ)</p>	<p>17 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草)</p> <p>10:00~11:00 古府筋力アップ教室 (古)</p> <p>13:30~15:00 認知症とその家族の相談事業 (古)</p>	<p>18</p>
<p>19</p>	<p>20</p>	21	<p>22 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)</p>	23	<p>24 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草)</p> <p>10:00~11:30 万葉町教室 (万)</p>	<p>25 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)</p>
<p>26</p>	<p>27 10:00~11:00 矢台南台おたっしや健康教室 (矢南)</p>	28	<p>29 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)</p>	30	<p>31 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草)</p>	

【協賛】こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院