



高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 (富岡町公民館)	2 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館) 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)	3	4
5 	6 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	7 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (能町自治公民館)	8 10:00~11:30 筋力アップ教室 (二上地域交流センター) 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)	9 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館) 10:00~11:00 高伏町はつらつ会 (高伏町公民館)	10 10:30~11:30 五十里東町健康体操 (五十里東町公民館) 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 10:00~11:00 能町あゆみの会 (能町自治公民館) 14:00~15:30 二上万葉茹カフェ (二上万葉茹)	11
12	13 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	14 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: 糖尿病網膜症について 演者: JCHO高岡ふしき病院 眼科医師 沼田 彩花【医師会関係者】	15 10:00~11:00 脳いきいき教室 (青葉町公民館) 10:00~12:00 吉久介護予防プロジェクト (吉久公民館) 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 (富岡町公民館)	16 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	17	18
19	20	21	22 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)	23 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 10:00~11:00 高伏町はつらつ会 (高伏町公民館)	24 10:30~11:30 五十里東町健康体操(五十里東町公民館) 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 10:00~11:00 能町あゆみの会 (能町自治公民館)	25
26 	27 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	28 	29 	30 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (高伏町公民館)	31	

協賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風、あさひ苑

