



# 【2026年度 健康教室のご案内】

JCHO高岡ふしき病院の医師・コメディカルによる健康教室を以下の日程で開催します！  
各分野のエキスパートから健康の維持・増進に役立つ情報を発信します！**無料**です！  
お気軽にご参加ください！（★先着15名程度です！当日参加も可能）

## 【場所/申込先(問合せ先)】

JCHO高岡ふしき病院 4F(402) / 0766-44-1181



第1回 6月25日(木) 11:00～11:30

(テーマ) もの忘れが気になる方、あるいはそのご家族へ

院長 中辻裕司

第2回 7月28日(火) 11:00～11:30

(テーマ) 認知症になっても自分らしく！！  
～地域でささえる認知症～

看護部

第3回 8月24日(月) 11:00～11:30

(テーマ) 認知症予防には栄養、運動、睡眠が大事

副院長 和田攻

第4回 9月29日(火) 11:00～11:30

(テーマ) こんな時どうする？  
～認知症の人への接し方～

看護部

第5回 10月27日(火) 11:00～11:30

(テーマ) 画像で見る認知症

診療放射線技師

第6回 11月24日(火) 11:00～11:30

(テーマ) 今日からできる認知症予防と健康チェックでわかること  
～健診や臨床検査を上手に活用するポイント～

臨床検査技師

第7回 12月22日(火) 11:00～11:30

(テーマ) 認知症と摂食嚥下障害について

言語聴覚士

第8回 1月26日(火) 11:00～11:30

(テーマ) 認知症の薬を正しく知ろう

薬剤師

第9回 2月16日(火) 11:00～11:30

(テーマ) 病気を防ぐ ～おいしい工夫～

管理栄養士

