

高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和8年度 地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 8月予定



月	日	時間帯	運営部会 (主催者)	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
8	5	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00～11:00
8	7	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00～11:00
8	7	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10:00～11:00
8	8	13:30～14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13:30～14:30
8	10	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしや健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第2・4・月曜日 10:00～11:00
8	12	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00～11:00
8	14	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00～11:00
8	14	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第2・4・金曜日 10:00～11:30
8	18	10:00～11:00	太田校下健康づくり推進懇話会	おたっしや健康教室	住民交流	太田公民館	一般住民	第2・火曜日 10:00～11:00
8	19	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00～11:00
8	21	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00～11:00
8	21	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10:00～11:00
8	22	13:30～14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13:30～14:30
8	24	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしや健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第2・4・月曜日 10:00～11:00
8	24	11:00～11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「認知症予防には栄養、運動、睡眠が大事」 講師：JCHO高岡ふしき病院 副院長 和田 攻	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	
8	26	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00～11:00
8	28	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00～11:00
8	28	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第2・4・金曜日 10:00～11:30

協 賛 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴

宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院