

高岡ふしき（守山・二上・能町）地域包括ケア講座



令和8年度 伏木地区における地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 8月予定

月	日	時間帯	運営部会 （主催者）	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
8	24	11:00～11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「認知症予防には栄養、運動、睡眠が大事」 講師：JCHO高岡ふしき病院 副院長 和田 攻	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	
8	6.13	10：00～11：00	角	ルンルン体操教室	住民交流	角公民館	角住民	
8	12.26	10：00～11：00	青葉町	青葉のびのび体操教室	住民交流	青葉町公民館	青葉町住民	
8	14・28	10:00～11:00	能町老人倶楽部	能町あゆみの会	住民交流	能町自治公民館	地域住民	
8	19	10:00～12:00	吉久高齢者支援の会	ふれあいいきいきサロン	住民交流	吉久公民館	地域住民	
8	6.20.27	10：00～11：00	ハケ	ハケはつらつ体操	住民交流	ハケ公民館	ハケ住民	
8	14.28	14:00～15:00	東海老坂	東海老坂健康体操教室	住民交流	東海老坂公民館	東海老坂住民	
8	3, 10, 17, 24, 31	9：30～11：30	荻布	荻布はつらつ教室	住民交流	荻布公民館	荻布住民	
8	5、19	10：00～11：00	富岡町	富岡町健康体操教室	住民交流	富岡町公民館	富岡町住民	
8	13、27	10：00～11：00	高伏町	高伏町はつらつ会	住民交流	高伏町公民館	高伏町住民	

協 賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホーム むら花、ケアホーム 二上あいの風、あさひ苑