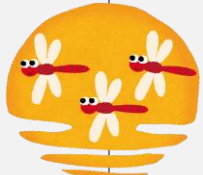


日	月	火	水	木	金	土
		1  防災の日	2  10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	3	4  10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ)  10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草)  10:00～11:00 古府筋力アップ教室 (古)	5 
6 	7	8  10:00～11:00 おたっしや健康教室 (太)  19:00～20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ:小児家族性高コレステロール血症の治療 演 者:JCHO高岡ふしき病院 小児科診療部長 宮崎あゆみ【医師会関係者】	9  10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	10	11  10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草)  10:00～11:30 万葉町教室 (万)	12  13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
13	14  10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室 (一)  10:00～11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	15	16  10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	17  10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ)	18  10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草)  10:00～11:00 古府筋力アップ教室 (古)	19 
20 	21 	22 	23 	24 	25  10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草)  10:00～11:30 万葉町教室 (万)	26  13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
27 	28  10:00～11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	29  11:00～11:30 健康教室(UCHO高岡ふしき病院) テーマ:「こんな時どうする? ～認知症の人への接し方～」 講師:JCHO高岡ふしき病院 看護部	30  10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	 運動教室  講演  症例検討会 【医師会関係者】 伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館		

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院