



9月

高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 (富岡町公民館)	3 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館) 10:00~11:00 心の健幸教室 (角公民館)	4	5 
6	7 9:30~11:30 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	8  19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: 小児家族性高コレステロール血症の治療 演 者: JCHO高岡ふしき病院 小児科診療部長 宮崎あゆみ【医師会関係者】	9 10:00~11:30 フレイル予防料理教室 (二上地域交流センター) 10:00~11:00 のびのび体操教室 (青葉町公民館)	10 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館) 10:00~11:00 高伏町はつらつ会 (高伏町公民館)	11 10:00~11:00 能町はつらつ広場 (能町自治公民館) 14:00~15:30 二上万葉苑カフェ (二上万葉苑) 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 (東海老坂公民館)	12
13 	14 9:30~11:30 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	15	16 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (吉久公民館) 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 (富岡町公民館)	17 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	18 10:00~11:30 びんびん健幸講座 (五十里西町公民館)	19 
20	21	22	23	24 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 10:00~11:00 高伏町はつらつ会 (高伏町公民館)	25 10:00~11:00 能町はつらつ広場 (能町自治公民館) 14:00~15:00 東海老健康体操教室 (東海老坂公民館) 13:30~14:30 びんびん健幸講座 (西海老坂公民館)	26
27 	28 9:30~11:30 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	29  11:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ: 「こんな時どうする?」 ～認知症の人への接し方～ 講師: JCHO高岡ふしき病院 看護部	30 			

協 賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風、あさひ苑

