

2026

ふしき

de

もしもに備えて、

まなぼうさい

学防災



参加無料
事前申込が
必要です

締切
10/9
まで

10月27日 火 13:30-16:00

場所：伏木地区コミュニティセンター

第1部

●3階 多目的ホール

〔講演1〕 防災講談 くらふ亭 つかちゃん（まるしん社長：塚田 高史 氏）

〔講演2〕 災害に備えよう！「わがまちのリスクの理解・日頃の備え」

講師：高岡市危機管理課 黒木 久玄 氏

〔ワークショップ①〕 マイ・タイムライン作成

講師：高岡市危機管理課 黒木 久玄 氏、ふしき防災士の会



くらふ亭つかちゃん

第2部

〔ワークショップ②〕 災害食の試食 ～ドリンク & パンケーキ～

〔ワークショップ③〕 口腔ケア対策 肺炎を防ごう

〔ワークショップ④〕 エコノミー症候群対策

〔災害グッズ展示コーナー〕

高岡市危機管理課、まるしん



命を守ろう！



ふしき防災士の会
高岡市危機管理課

マイ・タイムライン作成
知る→気づく→考える→行動する

災害食を体験しよう！



ふしき苑管理栄養士
伏木地域総合福祉活動委員会

ポリ袋を使った
災害食の試食

肺炎を防ごう！



アルカディア雨晴
アルカディア氷見

口腔ケア対策

体を動かそう！



JCHO高岡ふしき病院

エコノミー症候群対策

主催 高岡ふしき地域包括ケアネットワーク

共催 高岡市、ふしき防災士の会

事前お申込み・お問い合わせ先

伏木・太田地域包括支援センター
(TEL) 0766-44-7885