



日	月	火	水	木	金	土
運動教室 講演 症例検討会 【医師会関係者】	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館			1	2 10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室（コ） 10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00～11:00 古府筋力アップ教室（古）	3
4 	5 10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室（一）	6	7 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	8	9 10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00～11:30 万葉町教室（万）	10 13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会（古一）
11 	12	13 10:00～11:00 おたっしや健康教室（太） 19:00～20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：パーキンソン病の診かた 演 者：JCHO高岡ふしき病院院長・脳神経内科 中辻 裕司【医師会関係者】	14 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	15 10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室（コ）	16 10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00～11:00 古府筋力アップ教室（古）	17
18 	19	20	21 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	22	23 10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00～11:30 万葉町教室（万）	24 13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会（古一）
25 	26 10:00～11:00 矢田南台おたっしや健康教室（矢南）	27 11:00～11:30 健康教室(UCHO高岡ふしき病院) テーマ：「画像で見る認知症」 講師：JCHO高岡ふしき病院 診療放射線技師 13:30～16:00 ふしきde学防災（コ）	28 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	29	30 10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草）	31

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院