

# 高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和8年度 地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 10月予定



| 月  | 日  | 時間帯         | 運営部会<br>(主催者)  | 行事名                                                                               | 形態   | 開催場所         | 参加対象者  | 備考                      |
|----|----|-------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------|--------------|--------|-------------------------|
| 10 | 2  | 10:00～11:00 | 伏木校下健康づくり推進懇話会 | 伏木ふれあい健康教室                                                                        | 住民交流 | 伏木コミュニティセンター | 一般住民   | 第1・金曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 2  | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 若草ストレッチ教室                                                                         | 住民交流 | 若草公民館        | 地域住民   | 毎週・金曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 2  | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 古府筋力アップ教室                                                                         | 住民交流 | 市立古府公民館      | 地域住民   | 第1・3・金曜日<br>10:00～11:00 |
| 10 | 5  | 10:00～11:00 | 伏木校下健康づくり推進懇話会 | 伏木ふれあい健康教室                                                                        | 住民交流 | 伏木一宮公民館      | 地域住民   | 第2月曜日<br>10:00～11:00    |
| 10 | 7  | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 矢田新町はつらつ体操教室                                                                      | 住民交流 | 矢田新町公民館      | 地域住民   | 毎週・水曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 9  | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 若草ストレッチ教室                                                                         | 住民交流 | 若草公民館        | 地域住民   | 毎週・金曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 9  | 10:00～11:30 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 万葉町教室                                                                             | 住民交流 | 万葉町公民館       | 地域住民   | 第2・4・金曜日<br>10:00～11:30 |
| 10 | 10 | 13:30～14:30 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 古府一はつらつラジオ体操の会                                                                    | 住民交流 | 古府一公民館       | 地域住民   | 第2・4・土曜日<br>13:30～14:30 |
| 10 | 13 | 10:00～11:00 | 太田校下健康づくり推進懇話会 | おたっしや健康教室                                                                         | 住民交流 | 太田公民館        | 一般住民   | 第2・火曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 13 | 19:00～20:30 | JCHO高岡ふしき病院    | JCHO高岡ふしき病院 症例検討会<br>テーマ：パーキンソン病の診かた<br>演 者：JCHO高岡ふしき病院<br>院長・脳神経内科 中辻 裕司【医師会関係者】 | 講演   | JCHO高岡ふしき病院  | 医師会関係者 | 第2・火曜日<br>午後8:00～8:30   |
| 10 | 14 | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 矢田新町はつらつ体操教室                                                                      | 住民交流 | 矢田新町公民館      | 地域住民   | 毎週・水曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 15 | 10:00～11:00 | 伏木校下健康づくり推進懇話会 | 伏木ふれあい健康教室                                                                        | 住民交流 | 伏木コミュニティセンター | 地域住民   | 第3・木曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 16 | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 若草ストレッチ教室                                                                         | 住民交流 | 若草公民館        | 地域住民   | 毎週・金曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 16 | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 古府筋力アップ教室                                                                         | 住民交流 | 市立古府公民館      | 地域住民   | 第1・3・金曜日<br>10:00～11:00 |
| 10 | 21 | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 矢田新町はつらつ体操教室                                                                      | 住民交流 | 矢田新町公民館      | 地域住民   | 毎週・水曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 23 | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 若草ストレッチ教室                                                                         | 住民交流 | 若草公民館        | 地域住民   | 毎週・金曜日<br>10:00～11:00   |
| 10 | 23 | 10:00～11:30 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 万葉町教室                                                                             | 住民交流 | 万葉町公民館       | 地域住民   | 第2・4・金曜日<br>10:00～11:30 |
| 10 | 24 | 13:30～14:30 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 古府一はつらつラジオ体操の会                                                                    | 住民交流 | 古府一公民館       | 地域住民   | 第2・4・土曜日<br>13:30～14:30 |
| 10 | 26 | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会 | 矢田南台おたっしや健康教室                                                                     | 住民交流 | 矢田南台公民館      | 地域住民   | 第2・4・月曜日<br>10:00～11:00 |
| 10 | 27 | 11:00～11:30 | JCHO高岡ふしき病院    | 健康教室(JCHO高岡ふしき病院)<br>テーマ：「画像で見る認知症」<br>講師：JCHO高岡ふしき病院 診療放射線技師                     | 講演   | JCHO高岡ふしき病院  | 地域住民   |                         |

# 高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和8年度 地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 10月予定



| 月  | 日  | 時間帯         | 運営部会<br>(主催者)   | 行事名         | 形態   | 開催場所         | 参加対象者 | 備考                    |
|----|----|-------------|-----------------|-------------|------|--------------|-------|-----------------------|
| 10 | 27 | 13:30～16:00 | 高岡ふしき包括ケアネットワーク | ふしきde学防災    | イベント | 伏木コミュニティセンター | 地域住民  |                       |
| 10 | 28 | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会  | 矢田新町はつつ体操教室 | 住民交流 | 矢田新町公民館      | 地域住民  | 毎週・水曜日<br>10:00～11:00 |
| 10 | 30 | 10:00～11:00 | 古府校下健康づくり推進懇話会  | 若草ストレッチ教室   | 住民交流 | 若草公民館        | 地域住民  | 毎週・金曜日<br>10:00～11:00 |

協賛 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴

宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院