



高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧

10月



日	月	火	水	木	金	土
 				1 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館) 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	2	3
4	5 9:30~11:30 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	6	7 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 (富岡町公民館)	8 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館) 10:00~11:00 高伏町はつらつ会 (高伏町公民館)	9 10:00~11:00 はつらつ広場 (能町自治公民館) 10:30~11:30五十里東町体操教室 (五十里東町公民館) 14:00~15:00東海老坂健康体操教室 (東海老坂公民館) 14:00~15:30 二上万葉苑カフェ (二上万葉苑)	10 
11 	12 	13 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ:パーキンソン病の診かた 演 者: JCHO高岡ふしき病院院長・脳神経内科 中辻 裕司【医師会関係者】 	14 10:00~11:00 のびのび体操教室 (青葉町公民館) 10:00~11:30 元気はつらつ体操 (万葉社会福祉センター)	15 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	16 	17
18	19 9:30~11:30 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	20	21 10:00~12:00 吉久介護予防プロジェクト (吉久公民館) 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 (富岡町公民館)	22 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 10:00~11:00 高伏町はつらつ会 (高伏町公民館)	23 10:00~11:00 はつらつ広場 (能町自治公民館) 10:30~11:30 五十里東町体操教室 (五十里東町公民館) 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 (東海老坂公民館)	24
25 	26 9:30~11:30 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	27  10:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ:「画像で見る認知症」 講師: JCHO高岡ふしき病院 診療放射線技師	28 10:00~11:00 のびのび体操教室 (青葉町公民館)	29	30	31 

協 賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風、あさひ苑

