

11月
開催

元気力UP IN 守山・二上・能町

～フレイルを予防して、いきいき元気な毎日を～

日 時

11月4日（水） 午後2～4時

場 所

万葉社会福祉センター（ふれあいホール）
（高岡市二上町166番2号）

申込方法

電話でお申し込みください

定 員

70名 ※定員に達し次第締め切らせて頂きます

内 容



高岡ふしき病院の先生から学ぶフレイル予防



体験コーナー・健康チェック



楽しい体験をたくさん用意してます



お土産あります



電話予約先

守山・二上・能町地域包括支援センター

☎ 25-0809

主催：高岡ふしき地域包括ケアネットワーク