高岡ふしき包括ケアネットワーク （伏木・古府・太田地区）予定一覧



令和8年度　地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧　11月予定

月	日	時間帯	運営部会 （主催者）	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
11	4	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10：00～11：00
11	6	10:00～11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木コミュニティーセンター	一般住民	第1・金曜日 10：00～11：00
11	6	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10：00～11：00
11	6	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10：00～11：00
11	9	10:00～11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木一宮公民館	地域住民	第２月曜日 10：00～11：00
11	9	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしゃ健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第２・４・月曜日 10：00～11：00
11	10	10:00～11:00	太田校下健康づくり推進懇話会	おたっしゃ健康教室	住民交流	太田公民館	一般住民	第２・火曜日 10：00～11：00
11	10	19:00～20:30	JCHO高岡ふしき病院	JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ：肥満と高血圧 演　者：JCHO高岡ふしき病院 内科医長　鈴木ひかり【医師会関係者】	講演	JCHO高岡ふしき病院	医師会関係者	第２・火曜日 午後８：00～８：３０
11	11	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10：00～11：00
11	13	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10：00～11：00
11	13	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第２・４・金曜日 10：00～11：30
11	14	13:30～14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13：30～14：30
11	18	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10：00～11：00
11	19	10:00～11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木コミュニティーセンター	地域住民	第3・木曜日 10：00～11：00
11	20	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10：00～11：00
11	20	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10：00～11：00
11	24	11:00～11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「今日からできる認知症予防と健康チェックでわかること　～健診や臨床検査を上手に活用するポイント～　」 講師：JCHO高岡ふしき病院　臨床検査技師	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	
11	25	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10：00～11：00
11	27	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10：00～11：00
11	27	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第２・４・金曜日 10：00～11：30

高岡ふしき包括ケアネットワーク （伏木・古府・太田地区）予定一覧



令和8年度　地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧　11月予定

月	日	時間帯	運営部会 （主催者）	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
11	28	13:30～14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13：30～14：30

協　賛　　こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴

宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院