高岡ふしき（守山・二上・能町）地域包括ケア講座



令和8年度　伏木地区における地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧　11月予定

月	日	時間帯	運営部会 （主催者）	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
11	10	19:00～20:30	JCHO高岡ふしき病院	JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ：肥満と高血圧 演　者：JCHO高岡ふしき病院 内科医長　鈴木ひかり【医師会関係者】	講演	JCHO高岡ふしき病院	医師会関係者	第２・火曜日 午後８：00～８：３０
11	24	11:00～11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「今日からできる認知症予防と健康チェックでわかること　～健診や臨床検査を上手に活用するポイント～　」 講師：JCHO高岡ふしき病院　臨床検査技師	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	
11	5.12	10：00～11：00	角	ルンルン体操教室	住民交流	角公民館	地域住民	
11	11.25	10：00～11：00	青葉町	のびのび体操教室	住民交流	青葉町公民館	地域住民	
11	18	10:00～12:00	吉久高齢者支援の会	吉久介護プロジェクト	住民交流	吉久公民館	地域住民	
11	13.27	10：00～11：00	能町老人クラブ	能町あゆみの会「はつらつ広場」	住民交流	能町自治公民館	地域住民	
11	13.27	14:00～15:00	東海老坂	東海老坂健康体操教室	住民交流	東海老坂公民館	東海老坂住民	
11	13.27	10:30～11:30	五十里東町	五十里東町体操教室	住民交流	五十里東町公民館	五十里東町住民	
11	5.19.26	10：00～11：00	八ケ	八ケはつらつ体操	住民交流	八ケ公民館	八ケ住民	
11	5.19	13：00～14：00	下二上	下二上やわやわ体操	住民交流	下二上公民館	下二上住民	
11	13	14：00～15：30	特別養護老人ホーム　二上万葉苑	二上万葉苑カフェ	その他	二上万葉苑	認知症の方とその家族	相談、介護者同士の交流等
11	4	14：00～16：00	高岡ふしき包括ケアネットワーク	元気力UP IN 守山・二上・能町	講演会	万葉社会福祉センター	守山・二上・能町地区住民	
11	7	10：00～11：00	下二上いきいきサロン	ぴんぴん健幸講座	住民交流	下二上公民館	下二上地区住民	
11	12	10：00～11：00	八ケいきいきサロン	脳いきいき教室	住民交流	八ケ公民館	八ケ地区住民	
11	2、9、16、30	9：30～11：30	荻布	荻布はつらつ教室	住民交流	荻布公民館	荻布住民	
11	4、18	10：00～11：00	富岡町	富岡町健康体操教室	住民交流	富岡町公民館	富岡町住民	
11	12、26	10：00～11：00	高伏町	高伏町はつらつ会	住民交流	高伏町公民館	高伏町住民	

協　賛　　旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホーム　むら花、ケアホーム　二上あいの風、あさひ苑